

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 16.09.2025 года



Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	270,15	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		385	435	369,69	483,38	
2й завтрак	Напиток из сока фруктового	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Борщ с капустой	150	180	75,12	84,52	
	Котлета мясная	60	70	174	212	
	Макароны отв.	110	130	194,32	221,65	
	Салат из соленых помидор	30	40	54,32	61,12	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		570	670	694,17	772,8	
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52	
	Вафли	40	50	77,52	109,21	
ИТОГО		200	230	178,78	221,73	
Ужин	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	180	176,9	237,61	
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5	
	Какао с молоком	180	200	133,6	166	
ИТОГО		370	430	367,5	474,11	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1700,82	1630
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	2042,7	1870