

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 16.04.2025 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 11  
12 часов

| Прием<br>пищи  | Наименование<br>блюда    | Вес блюда      |                   | Энергетическая<br>ценность |         |
|----------------|--------------------------|----------------|-------------------|----------------------------|---------|
|                |                          | от 2х<br>от 3х | до 3х<br>до 7 лет |                            |         |
| Завтрак        | Суп молочный<br>«Дружба» | 180            | 200               | 151,5                      | 168,02  |
|                | Батон нарезной           | 20             | 30                | 47                         | 71,6    |
|                | Масло сливочное          | 5              | 5                 | 39,66                      | 39,66   |
|                | Чай с сахаром            | 180            | 200               | 89,93                      | 101,37  |
|                | ИТОГО                    | 385            | 435               | 328,09                     | 380,65  |
| 2й<br>завтрак  | Сок фруктовый            | 100            | 100               | 47                         | 47      |
| ИТОГО          |                          | 100            | 100               | 47                         | 47      |
| Обед           | Суп с зел. горошком      | 150            | 180               | 93,24                      | 105,68  |
|                | Рагу овощное с<br>мясом  | 180            | 220               | 196,9                      | 235,7   |
|                | Хлеб пшеничный           | 40             | 50                | 94                         | 141     |
|                | Компот из<br>сухофруктов | 180            | 200               | 102,41                     | 113,63  |
| ИТОГО          |                          | 550            | 650               | 486,55                     | 597,81  |
| полдник        | Молоко                   | 180            | 200               | 166,13                     | 175,63  |
|                | Булочка домашняя         | 40             | 50                | 88,55                      | 126,5   |
| ИТОГО          |                          | 220            | 250               | 254,68                     | 302,13  |
| Ужин           | Оладьи из печени         | 60             | 80                | 143,68                     | 178,54  |
|                | Каша ячневая             | 110            | 130               | 122,71                     | 144,52  |
|                | Хлеб йод.                | 40             | 50                | 57                         | 70,5    |
|                | Чай с сахаром            | 180            | 200               | 89,93                      | 101,37  |
| ИТОГО          |                          | 390            | 460               | 413,32                     | 494,93  |
| ИТОГО за день  |                          | Б              | Ж                 | У                          | Ккал    |
| От 1,5х-3х лет |                          | 37,31          | 40,28             | 195,84                     | 1529,64 |
| От 3х-до 7 лет |                          | 47,35          | 52,59             | 251,12                     | 1822,52 |
|                |                          |                |                   |                            | 1895    |