

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 15.10.2025 год

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 1-12 часов



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

И.О. Заведующей  
Трибунская В.В.

| Прием<br>пищи  | Наименование блюда        | Вес блюда      |                   | Энергетическая<br>ценность |         |
|----------------|---------------------------|----------------|-------------------|----------------------------|---------|
|                |                           | от 2х<br>от 3х | от 3х<br>до 7 лет |                            |         |
| Завтрак        | Суп молочный<br>«Дружба»  | 150            | 180               | 131,5                      | 168,02  |
|                | Батон нарезной            | 20             | 30                | 47                         | 71,6    |
|                | Масло сливочное           | 5              | 5                 | 39,66                      | 39,66   |
|                | Сыр                       | 5              | 5                 | 43,68                      | 43,68   |
|                | Чай с сахаром             | 180            | 200               | 91                         | 101     |
| ИТОГО          |                           | 360            | 420               | 352,84                     | 423,96  |
| 2й<br>завтрак  | сок фруктовый             | 100            | 100               | 47                         | 47      |
| ИТОГО          |                           | 100            | 100               | 47                         | 47      |
| Обед           | Суп с зеленым<br>горошком | 150            | 180               | 78,75                      | 87,5    |
|                | Жаркое по- домашнему      | 180            | 200               | 196,9                      | 235,7   |
|                | Хлеб пшеничный            | 40             | 50                | 94                         | 141     |
|                | Компот из<br>сухофруктов  | 180            | 200               | 102,41                     | 113,63  |
| ИТОГО          |                           | 550            | 630               | 472,06                     | 577,83  |
| полдник        | Молоко кип.               | 180            | 200               | 166,13                     | 175,63  |
|                | Булочка домашняя          | 40             | 50                | 88,55                      | 126,5   |
| ИТОГО          |                           | 220            | 250               | 254,68                     | 302,13  |
| Ужин           | Оладьи из печени          | 60             | 80                | 143,68                     | 178,54  |
|                | Макароны отв.             | 120            | 130               | 190,1                      | 205,6   |
|                | Хлеб ржаной               | 40             | 50                | 57                         | 70,5    |
|                | Чай с сахаром             | 180            | 200               | 89,93                      | 101,37  |
| ИТОГО          |                           | 400            | 460               | 480,71                     | 556,01  |
| ИТОГО за день  |                           | Ж              | У                 | Ккал                       | Выход,г |
| От 1,5х-3х лет |                           | 38,23          | 47,21             | 198,7                      | 1607,29 |
| От 3х-до 7 лет |                           | 45,03          | 59,63             | 253,11                     | 1906,93 |
|                |                           |                |                   |                            | 1630    |
|                |                           |                |                   |                            | 1860    |