

Меню

основного питания
МБ ДОУ №22
на 15.01.2025 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
	ИТОГО	345	415	272,32	313,93
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5
	Рагу овощное с мясом	160	200	215,2	236,42
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	490,36	578,55
полдник	Ряженка	160	180	101,26	112,52
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		200	230	189,81	239,02
	Печень по- строгановски	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		390	460	430,71	496,01
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,23	47,21	198,7	1430,2	1565
От 3х-до 7 лет	45,03	59,63	253,11	1674,51	1835