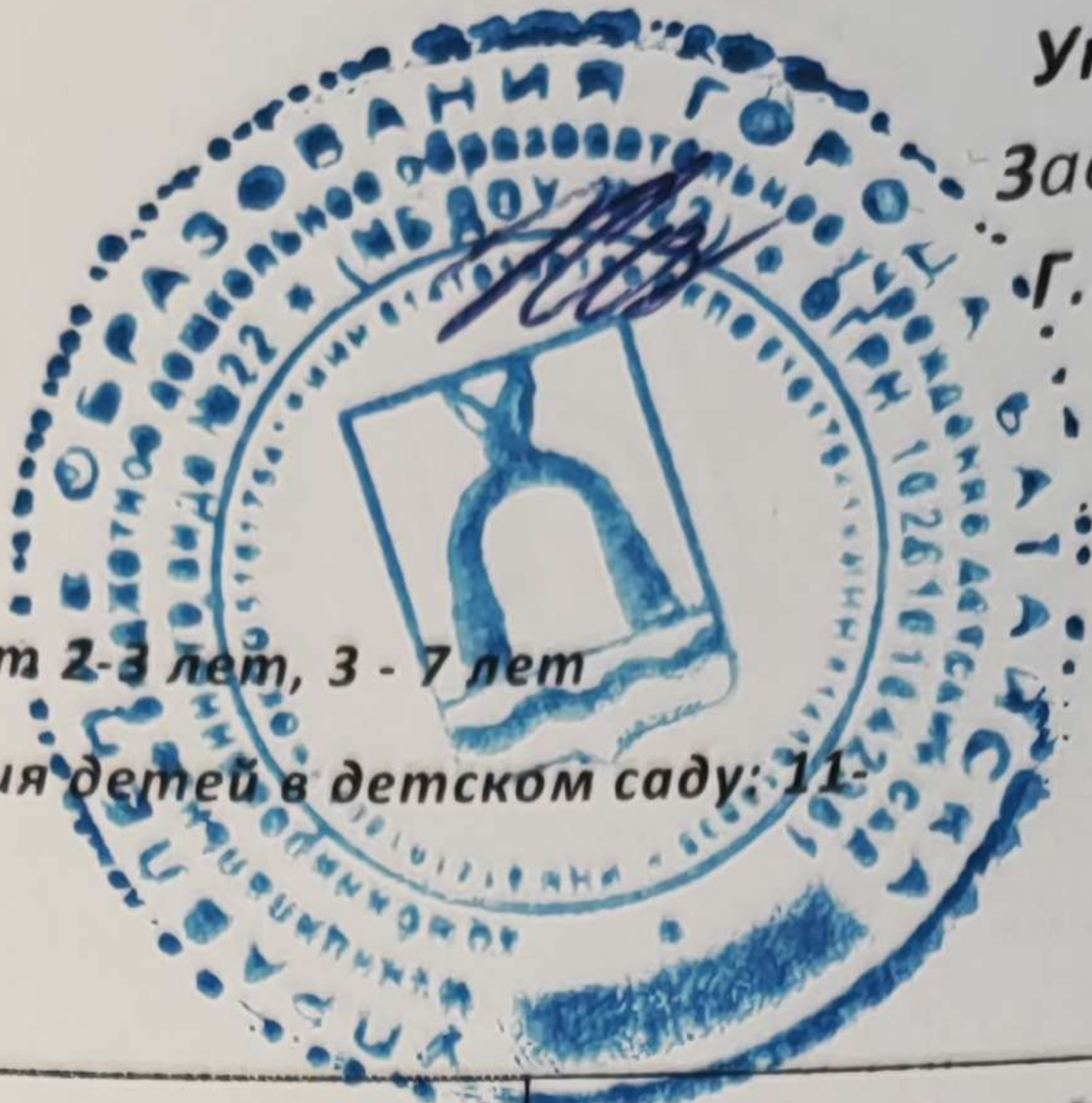


Меню
 основного питания
 МБ ДОУ №22
 на 14.08.2025 года

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшенный	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Какао с молоком	180	200	136,93	166
ИТОГО		385	435	375,51	441,94
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	195,53	207,8
	Плов с курицей	180	230	157,38	198,74
	Салат из сол. огурцов	30	40	35,64	42,37
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	700	584,96	703,54
полдник	Варенец	160	180	147,2	165,6
	Печенье овс.	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	236,52	293,5
Ужин	Омлет	150	180	160,5	192,6
	Икра кабачковая	40	50	64,52	70,1
	Хлеб йодир.	40	50	67	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		410	480	381,95	435,17
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1625,94
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1921,15
					Выход,г
					1675
					1945