

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 14.02.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Какао с молоком	180	200	136	166,92	
	ИТОГО	355	435	417,88	503,2	
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6	
ИТОГО		100	100	93,6	93,6	
Обед	Суп с макарон. изд.	150	180	82,97	90,19	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Пюре картофельное	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	552,58	694,02	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Печенье овсяное	40	50	77,52	109,21	
ИТОГО		220	250	243,65	284,84	
Ужин	Запеканка твор.- рисовая со сметаной	150	170	167,16	200,5	
	Хлеб рж	40	50	57	70,5	
	Чай с лимоном	180	200	89,98	101,87	
ИТОГО		370	420	314,14	372,87	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		67,3	63,55	395,31	1621,85	1595
От 3х-до 7 лет		81,83	90,26	513,03	1948,53	1845