

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 14.01.2025 года

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-
12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшеничный	180	200	179,92	292,88
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		385	435	356,51	506,11
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	65,53	107,8
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Макароны отв.	110	130	223,25	254,38
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	659,19	828,81
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Печенье овс.	40	50	112,32	154,07
ИТОГО		220	250	278,45	329,7
	Запеканка твор.- рисовая со сметаной	150	170	167,16	200,5
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	420	314,09	372,97
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1655,24
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	2084,59
					1835