

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 13.11.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	136,93	166
	ИТОГО	385	435	375,51	441,94
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	195,53	207,8
	Плов с говядиной	180	230	157,38	198,74
	Салат из кв. капусты	30	40	35,64	42,37
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	700	584,96	703,54
полдник	Кефир	160	180	147,2	165,6
	Печенье овс.	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	236,52	293,5
Ужин	Омлет	150	180	160,5	192,6
	Хлеб йодир.	40	50	67	70,5
	Кофейный нап. с молоком	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	430	317,43	365,07
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1625,94
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1921,15
					Выход,г
					1635
					1895