

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 13.02.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11

12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшенный	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО		355	415	328,51
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5
	Котлета из мяса птицы	50	60	85,5	103
	Макароны отв.	110	130	257,9	295,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	620	618,56	740,83
полдник	Йогурт	160	180	141,26	162,52
	Зефир	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	190,58	240,42
Ужин	Омлет	150	180	136	166,92
	Икра кабачковая	40	50	57,4	63,25
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		410	480	340,33	402,64
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	33,14	41,62	229,33	1524,98	1595
От 3х-до 7 лет	38,89	54,77	278,45	1808,8	1845