

Меню

основного питания
МБ ДОУ №22
на 13.01.2025 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду:
11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Прием пищи	Икра кабачковая	40	50	42,56	64,7	
	Макароны отв.	110	130	243,4	281,2	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		355	415	462,55	559,13	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп гороховый	180	200	71,12	91,34	
	Котлета рыбная	70	80	102,2	117	
	Каша гречневая	110	130	130,73	142,09	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		580	660	500,46	605,06	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Оладьи со сгущ.	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02	
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		370	450	342,15	397,49	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		37,31	40,28	195,84	1606,84	1625
От 3х-до 7 лет		47,35	52,59	251,12	1910,81	1875