

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 12.08.2025 года

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Сыр	5	5	43,68	43,68
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	390	440	413,37	527,06
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ с капустой	150	180	75,12	84,52
	Бефстроганов из говядины	60	70	174	212
	Макароны отв.	110	130	194,32	221,65
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	639,85	772,8
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Пряник	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		200	230	178,78	221,73
Ужин	Запеканка твор.-манный со сметаной	150	180	176,9	237,61
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	133,6	166
ИТОГО		370	430	367,5	474,11
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1646,5
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	2042,7
					Выход,г
					1600
					1830