

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 12.02.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяненко

Возрастная категория: от 1,5 лет до 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3
	Баллон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Какао с молоком	180	200	133,61	166,24
ИТОГО		350	420	316	378,8
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник	150	180	95,53	107,8
	Жаркое по-домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	407,6	497,39
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
Ужин	Печень по-строгановски	60	80	143,68	178,54
	Каца ячневая	110	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		390	460	430,71	496,01
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		38,23	47,21	158,7	1455,99
От 3х-до 7 лет		45,03	59,63	253,11	1721,33
					1585
					1855