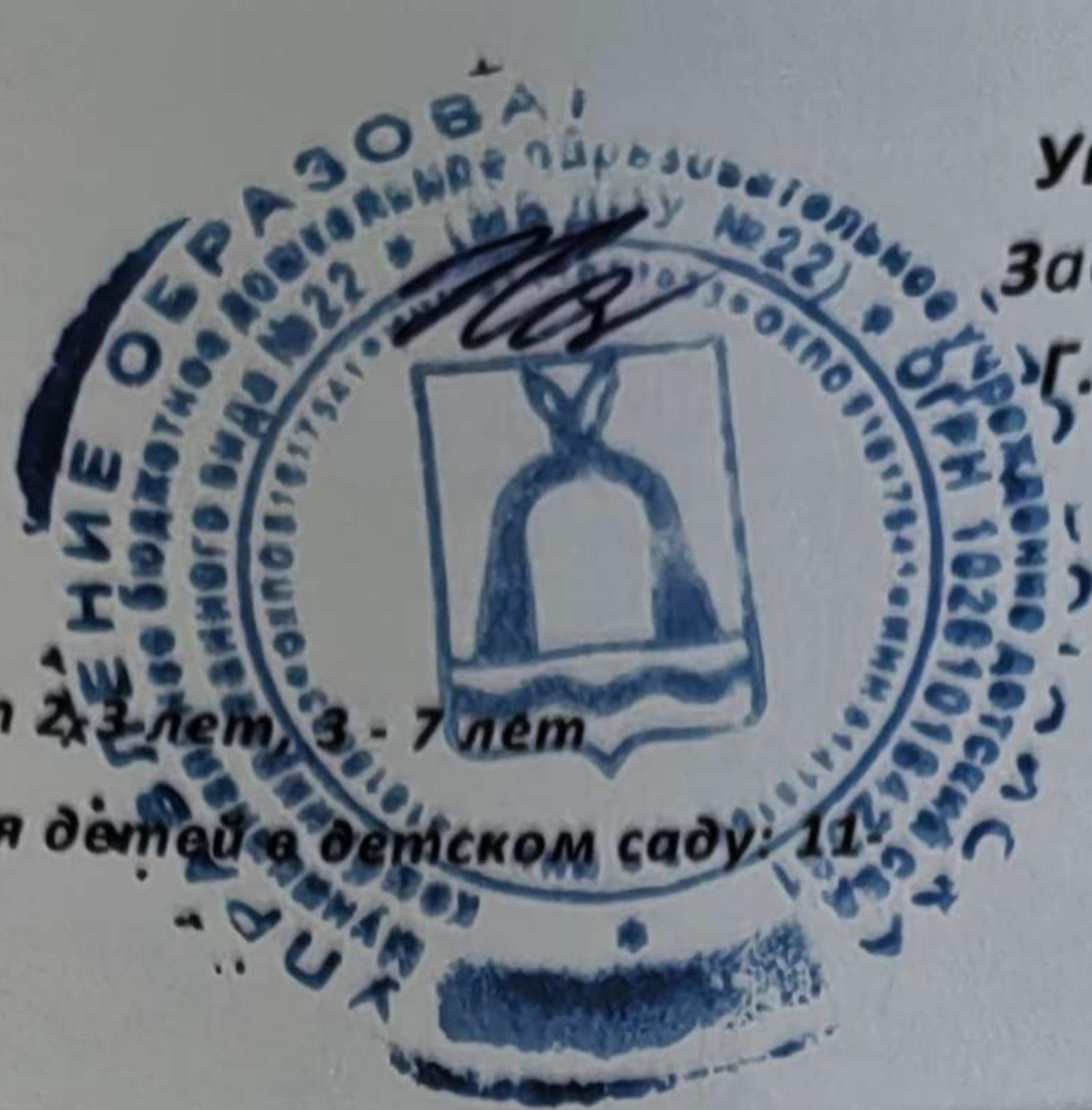


Меню
основного питания
МБДОУ №22
на 11.09.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2х-3 лет 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный пшеничный	180	200	151,92	164,68	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Сыр	5	5	43,68	43,68	
	Кофейный напиток с молоком	180	200	136,93	166	
	ИТОГО		390	440	419,19	485,62
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с макаронными изделиями	150	180	195,53	207,8	
	Плов с говядиной	180	230	157,38	198,74	
	Салат из свежих овощей	30	50	35,64	42,37	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		580	710	584,96	703,54	
полдник	Варенец	160	180	147,2	165,6	
	Пряник	40	50	89,32	127,9	
ИТОГО		200	230	236,52	293,5	
Ужин	Омлет	150	180	160,5	192,6	
	Икра кабачковая	40	60	61,08	74,8	
	Хлеб йодированный	40	50	67	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		410	490	317,43	365,07	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1605,1	1680
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1894,73	1970