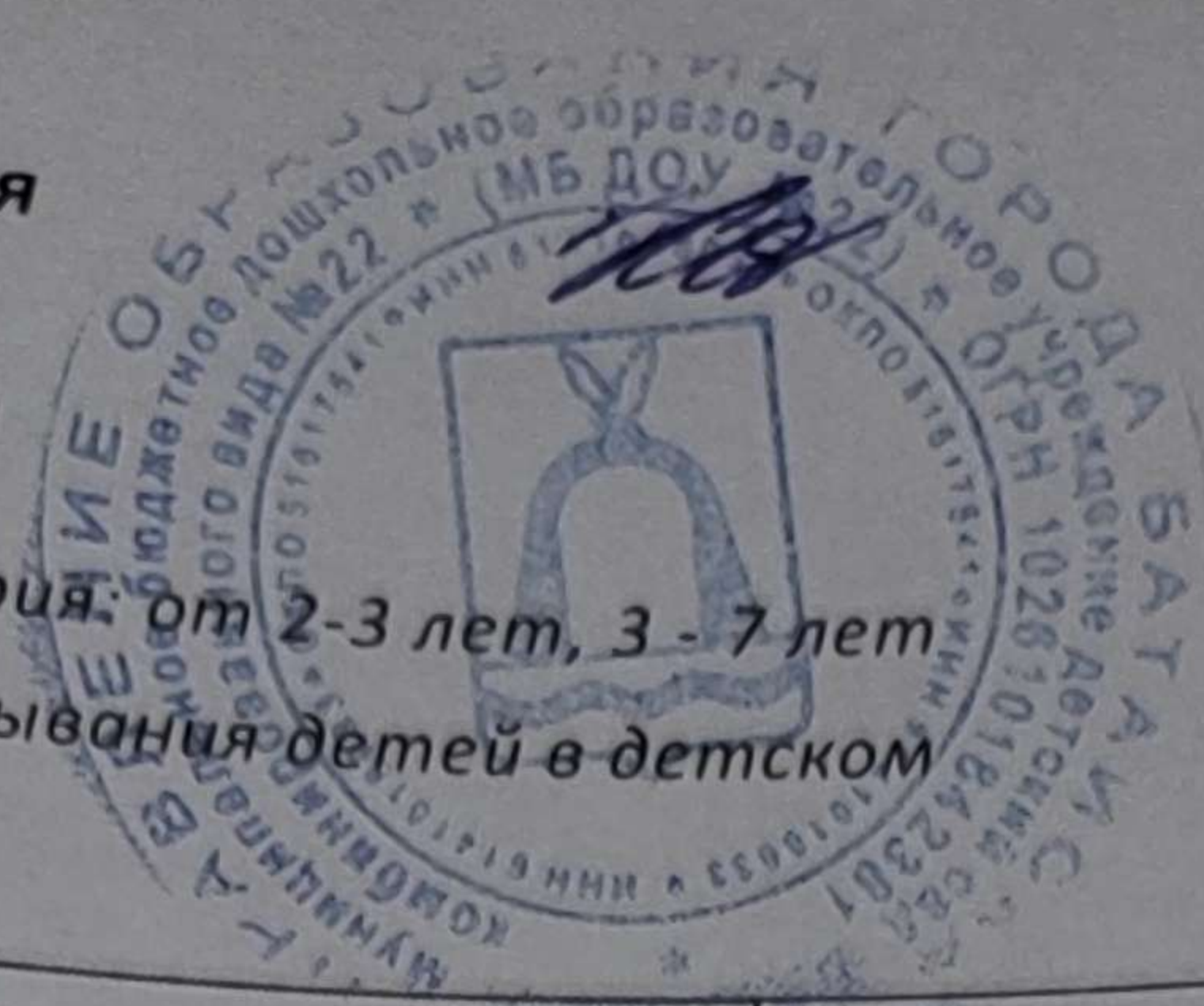


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 11.07.2025 года

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292,88
	Батон нарезной	20	30	59	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	385	435	368,51	506,11
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6
ИТОГО		100	100	93,6	93,6
Обед	Суп с клецками	150	180	95,53	107,8
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Картофель отв.	120	130	176	221
	Салат из св. огурцов и помидор.	30	40	34,56	42,58
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	680	599,7	754,21
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Хлеб с вар.сгуц.	40	50	97,52	109,21
ИТОГО		220	250	263,65	284,84
Ужин	Сырники со сметаной	110/20	120/20	197,41	201,97
	Хлеб рж	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	133,92	166
ИТОГО		350	390	388,33	438,47
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1713,79
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	2077,23
					1855