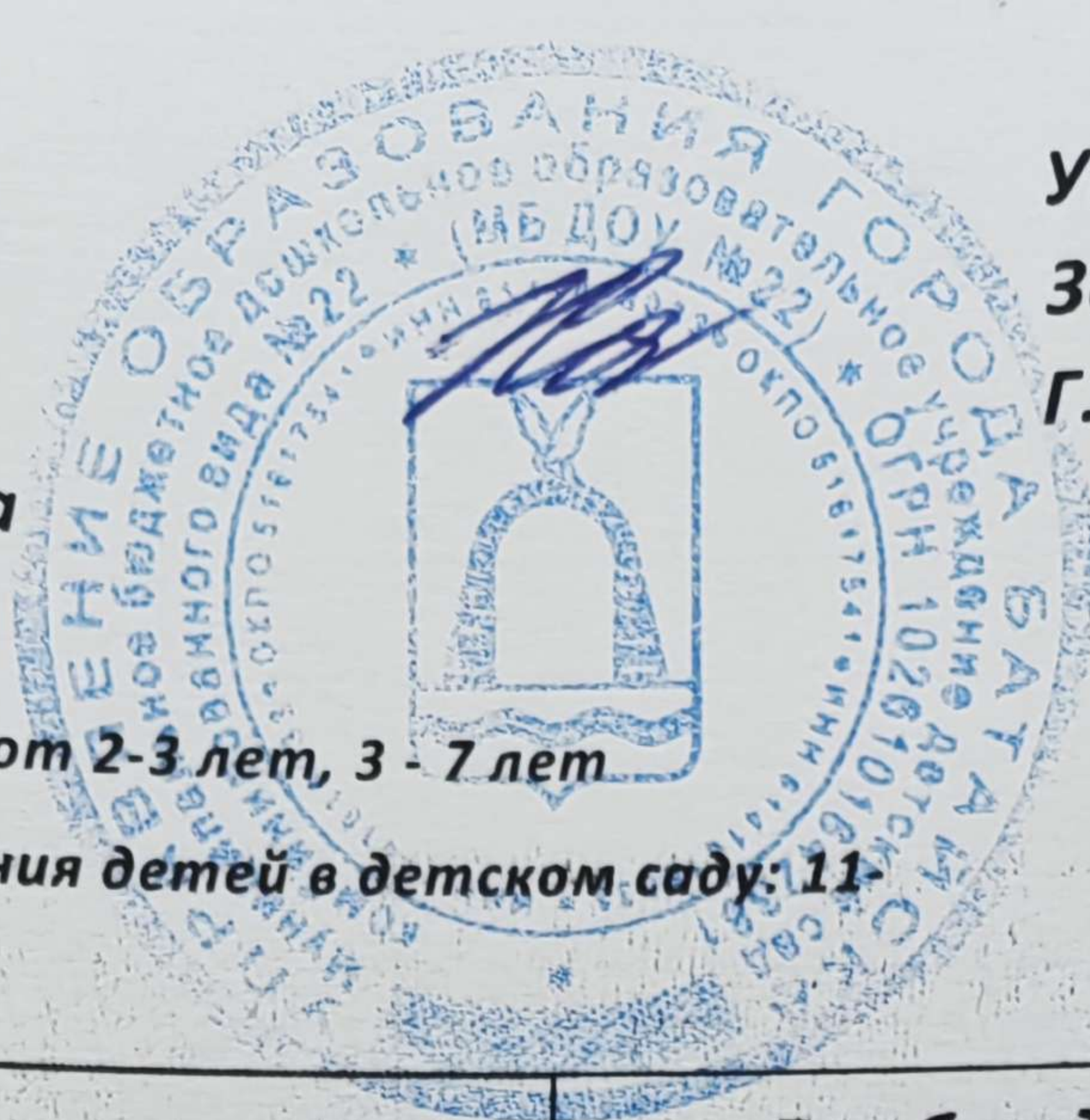


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 11.06.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный «Дружба»	180	200	151,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		385	435	328,09	380,65
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник	150	180	104,32	125,68
	Рагу овощное с курицей	180	220	196,9	235,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	550	497,63	616,01
Полдник	Каша с молоком	180	200	133,62	166
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		200	230	222,17	292,5
Ужин	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	Каша пшеничная	110	130	122,71	144,52
	Хлеб йод.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		390	460	413,32	494,93
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход, г
От 1,5х-3х лет	37,31	40,28	195,84	1508,21	1645
От 3х-до 7 лет	47,35	52,59	251,12	1830,89	1895