

Меню

основного питания

МБДОУ №22

на 11.02.2025 года

Утверждаю

Заведующего МБДОУ

Г.В. Хвостенко



Возрастная категория: от 2 - 3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный ячневый	150	180	136,4	169,35	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
	ИТОГО	355	415	312,99	382,58	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03	
	Бефстроганов из говядины	50	70	96,9	135,7	
	Каша гречневая	110	130	130,73	142,09	
	Капуста квашеная	30	50	75,16	89,32	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		560	680	570,32	700,77	
полдник	Кефир	160	180	101,26	133,12	
	Пряник	40	50	112,32	154,07	
ИТОГО		200	230	213,58	287,19	
Ужин	Вареники лен. со сметаной	130/20	180/20	155,36	195,3	
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5	
	Кофейный напиток	180	200	91	101	
ИТОГО		370	450	303,36	366,8	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1447,25	1585
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	1784,34	1875