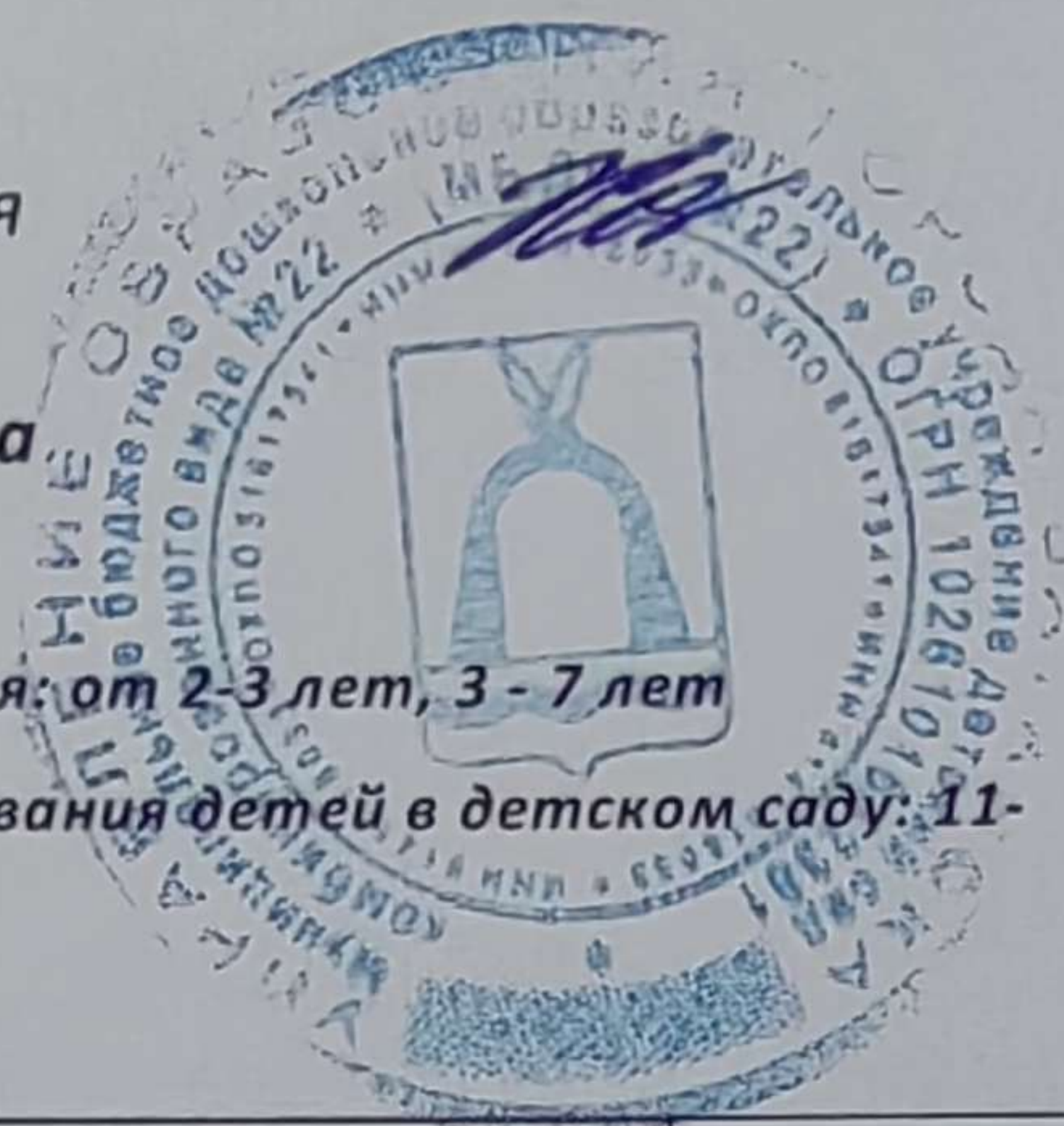


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 10.07.2025 года

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-

12 часов



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	202,3	240,1
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		385	435	378,89	453,33
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	139,97	145,64
	Капуста тушеная с мясом	180	230	226,44	251,65
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	660	562,82	651,92
полдник	Кофейный напиток	180	200	147,2	165,6
	Пряник	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		220	250	236,52	293,5
Ужин	Омлет	150	180	160,5	192,6
	Хлеб йодир.	40	50	67	70,5
	Кофейный нап. с молоком	180	200	98	101
ИТОГО		370	430	325,5	364,1
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1550,73
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1809,85
					Выход,г
					1625
					1875