

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 10.06.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет; 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду:
11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	240,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		385	435	369,69	453,38
2й завтрак	Компот из св. яблок	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ с капустой	150	180	71,12	79,03
	Бефстроганов из говядины	50	70	118,52	132,94
	Макароны отв.	110	130	257,9	295,7
	Огурец соленый	30	40	38,52	46,24
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		560	670	682,47	808,54
полдник	Молоко кип.	180	200	161,26	172,52
	Печенье овсяное	40	50	112,32	154,07
ИТОГО		220	250	273,58	326,59
Ужин	Запеканка твор.- манная со сметан.	150	180	196,9	237,61
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	430	389,9	343,83
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1716,57	1635
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	2045,59	1885