

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 10.04.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшеничный	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		355	415	328,51	377,91
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с макаронными изд.	150	180	139,97	145,64
	Плов с курицей	180	230	157,38	178,74
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	660	486,76	579,01
полдник	Ряженка	160	180	147,2	165,6
	Пряник	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	236,52	293,5
Ужин	Омлет	150	180	160,5	192,6
	Икра кабачковая	40	50	64,52	70,1
	Хлеб йодир.	40	50	67	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		410	480	371,95	436,07
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	33,14	41,62	229,33	1487,74	1615
От 3х-до 7 лет	38,89	54,77	278,45	1733,49	1885