

Меню ~~Зак~~
основного питания
МБ ДОУ №22
на 10.01.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском
саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		345	415	272,32	314,53
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник	150	180	65,53	107,8
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Пюре картофельное	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	535,14	711,63
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Печенье овсяное	30	50	77,52	109,21
ИТОГО		210	250	243,65	284,84
	Запеканка твор.- манная с сахаром	150	170	124,3	140,8
	Хлеб рж	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		370	420	317,3	378,22
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1415,41
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1736,22
					Выход,г
					1575
					1825