

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 09.07.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный «Дружба»	150	180	151,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Сыр	5	5	43,68	43,68
	Какао с молоком	180	200	133,62	166
ИТОГО		390	440	415.46	488.96
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с зел. горошком	150	180	104,32	125,68
	Жаркое по- домашнему	180	200	226,9	255,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	630	527.63	636.01
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		200	230	254.68	302.13
Ужин	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	122,71	144,52
	Хлеб йод.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		390	460	413,32	494,93
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		37,31	40,28	195,84	1658.09
От 3х-до 7 лет		47,35	52,59	251,12	1969.03
					Выход,г
					1630
					1860