

и, 3 - 7 лет
в детском саду: 11-

Утверждаю

Г.В. Хозяенко

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-

12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
ИТОГО		350	420	272,32	313,93	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	95,53	107,8	
	Жаркое по- домашнему	180	200	218,35	234,96	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	630	510,29	597,39	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
Ужин	Печень по- строгановски	60	80	143,68	178,54	
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
ИТОГО		390	460	430,71	496,01	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		38,23	47,21	198,7	1515	1610
От 3х-до 7 лет		45,03	59,63	253,11	1756,46	1860