

Меню

основного питания

МБ ДОУ №22

на 09.01.2025 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-

12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	202,3	240,1
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		385	435	378,89	453,33
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с зеленым горошком	150	180	68,81	105,68
	Рыба тушеная с овощами	60	70	212,4	236,5
	Каша пшеничная	110	130	92,71	144,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	570,33	741,33
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	190,58	240,42
	Омлет	150	180	136	166,92
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	430	282,93	339,39
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1469,73
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1821,47
					1825