

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 07.05.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	160	180	95,73	101,3	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
	ИТОГО	365	415	272,32	313,93	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Свекольник	150	180	95,53	107,8	
	Жаркое по- домашнему	180	200	218,35	234,96	
	Салат из зел. горошка	30	50	54,89	63,92	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		580	680	565,18	661,31	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
Ужин	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54	
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
ИТОГО		390	460	430,71	496,01	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход, г
От 1,5х-3х лет		38,23	47,21	198,7	1569,89	1655
От 3х-до 7 лет		45,03	59,63	253,11	1820,38	1905