

Основного питания
МБ ДОУ №22
на 07.03.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Б.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 3 лет, 3-4 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292,88	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
	ИТОГО	385	435	356,51	506,11	
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с клецками	150	180	62,85	72,19	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Пюре картофельное	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	532,46	676,02	
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63	
	Пряник	30	50	77,52	109,21	
ИТОГО		210	250	243,65	284,84	
Ужин	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	170	197,41	201,97	
	Хлеб рж	40	50	57	70,5	
	Какао с молоком	180	200	136	166,92	
ИТОГО		370	420	390,41	439,39	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1570,03	1625
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1953,36	1845