

Меню для
оспечения питания
МБ ДОУ №22
на 07.02.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском
саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Прием пищи	Суп молочный геркулесовый	140	180	95,73	101,3	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Кофейный нап. с молоком	180	200	136	166,92	
	ИТОГО		345	415	318,39	379,48
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с зел. горошком	150	180	62,85	72,19	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Пюре картофельное	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	532,46	676,02	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Печенье овсяное	40	50	77,52	109,21	
ИТОГО		220	250	243,65	284,84	
	Сырники со смет.	130	150	187,16	200,5	
	Хлеб рж	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		350	400	334,09	372,97	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1475,59	1565
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1760,31	1805