

Меню
 основного питания
 МБ ДОУ №22
 на 06.11.2025 года

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в детском саду: 11
 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		385	435	328,51	377,91
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	195,53	207,8
	Рагу овощное с мясом	180	230	157,38	198,74
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	660	549,32	661,17
полдник	Варенец	160	180	147,2	165,6
	Печенье овс.	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		200	230	236,52	293,5
Ужин	Омлет	150	180	160,5	192,6
	Икра кабачковая	40	60	61,08	74,8
	Хлеб йодированный	40	50	67	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		410	490	317,43	365,07
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1478,78
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1744,45
					Выход,г
					1645
					1915