

Меню
основного питания

МБ ДОУ №22

на 06.05.2025 года

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292,88
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	385	435	356,51	506,11
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Макароны отв.	110	130	194,32	221,65
	Салат из соленых помидоров	40	50	41,08	51,8
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	680	680,93	824,6
полдник	Йогурт	160	180	112,26	139,12
	Пряник	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		200	230	189,78	248,33
Ужин	Запеканка твор.-рисовая со смет.	150	170	187,16	200,5
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136,92	166
ИТОГО		370	420	381,08	437
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1655,3
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	2063,04
					Выход,г
					1635
					1865