

Меню
основного питания
МБДОУ №22
на 06.03.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
В.Хозяенко

Возрастная категория: от 2-х лет до 3-х лет
Длительность пребывания детей в детском саду
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	202,3	240,1	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Сыр	5	5	43,68	43,68	
	Кофейный нап. с молоком	180	200	136	166,92	
ИТОГО		390	440	468,64	564,96	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	98,81	105,68	
	Плов с курицей	180	230	137,38	158,74	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	660	432,6	519,05	
полдник	Йогурт	160	180	126,32	145,67	
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9	
ИТОГО		200	230	215,64	273,57	
Ужин	Омлет	150	180	136	166,92	
	Икра кабачковая	40	50	64,38	71,52	
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5	
	Кофейный нап. с молоком	180	200	91	101	
ИТОГО		410	480	348,38	409,94	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1512,26	1650
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1814,52	1910