

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 06.02.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В.Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	202,3	240,1	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Какао с молоком	180	200	136	166,92	
	ИТОГО		385	435	424,96	518,28
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с крупой	150	180	88,81	105,68	
	Плов с курицей	180	230	137,38	158,74	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	660	422,6	519,05	
полдник	Ряженка	160	180	126,32	145,67	
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9	
ИТОГО		200	230	215,64	273,57	
Ужин	Омлет	150	180	136	166,92	
	Горошек зеленый	40	50	64,38	71,52	
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		410	480	347,31	410,91	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1457,51	1645
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1768,81	1905