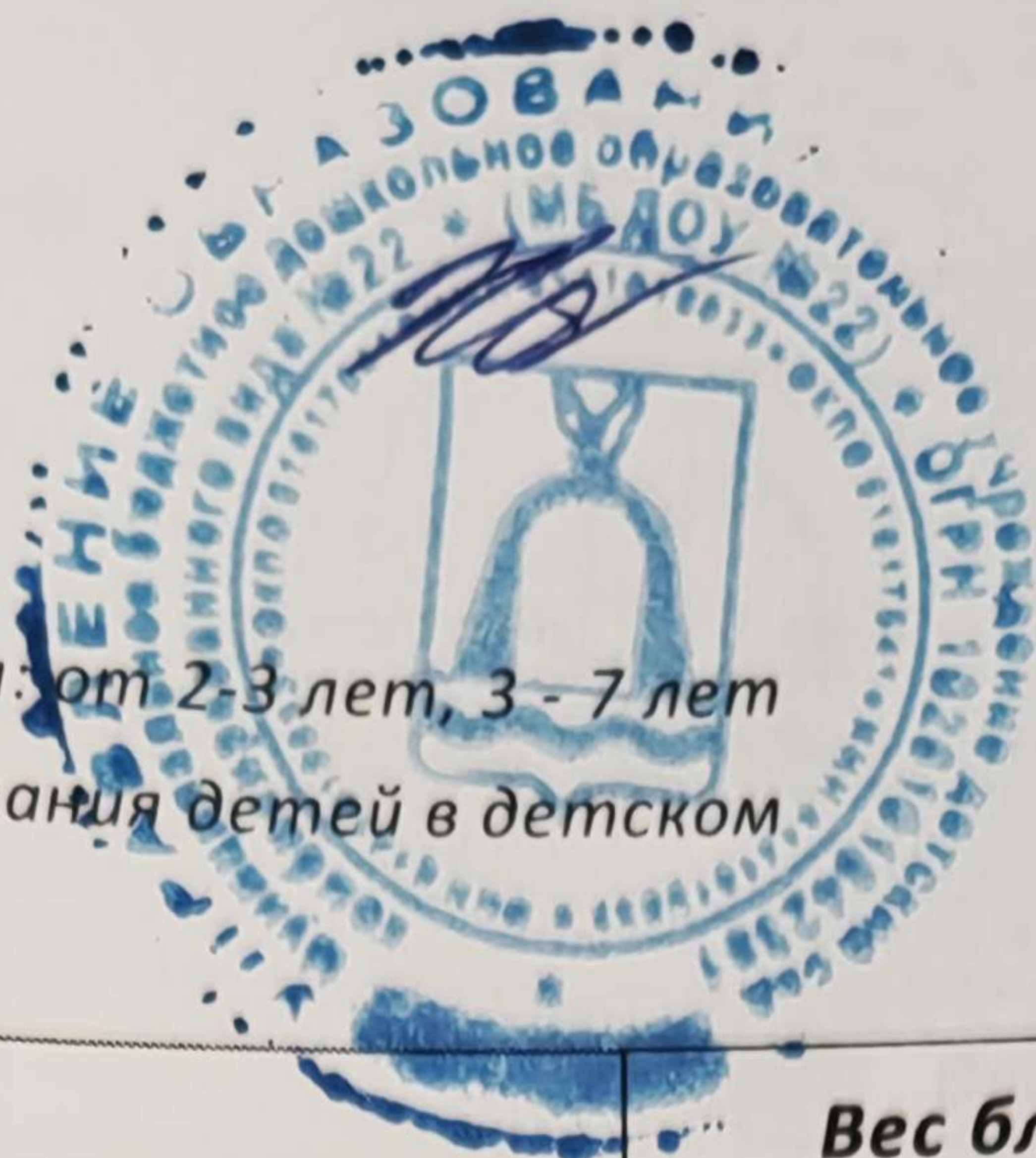


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 05.09.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском
саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный пшеничный	180	200	151,92	164,68	
	Батон нарезной	20	30	59	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Какао с молоком	180	200	133,62	166	
	ИТОГО	385	435	384,2	441,94	
2й завтрак	Яблоки	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с клецками	150	180	95,53	107,8	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Пюре картофельное	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	565,14	711,63	
полдник	Варенец	160	180	154,32	165,63	
	Печенье овс.	40	50	97,52	109,21	
ИТОГО		200	230	251,84	274,84	
Ужин	Запеканка твор.- манныя со сметан.	130/20	170/20	197,41	201,97	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		370	440	344,34	374,44	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1592,52	1605
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1850,15	1845