

основного питания
МБ ДОУ №22
на 05.02.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшениный	150	180	131,5	168,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с лимоном	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		355	405	308,09	380,65
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	65,53	107,8
	Жаркое по – домашнему	160	200	139,66	159,47
	Капуста квашеная	30	40	80,9	99,45
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		560	670	482,5	621,35
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
Ужин	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	Каша пшеничная	110	130	140,1	145,6
	Хлеб йод.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
ИТОГО		390	460	430,71	496,01
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		37,31	40,28	195,84	1522,98
От 3х-до 7 лет		47,35	52,59	251,12	1847,14
					1885