

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 04.09.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	136,93	166
ИТОГО		385	435	375,51	441,94
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с зел. горошком	150	180	98,81	105,68
	Жаркое по - домашнему	160	200	185,66	208,74
	Салат из св. помидор	30	40	35,64	42,37
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		560	670	516,52	611,42
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Пряник	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		220	250	255,45	303,53
Ужин	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	120	130	140,1	145,6
	Хлеб йодир.	40	50	67	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		400	460	440,71	496,61
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1635,19
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1945,5
					Выход,г
					1665
					1915