

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 04.07.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Каша манная молочная	150	180	195,22	225,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с лимоном	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	355	415	371,81	438,25
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с макаронными изд.	150	180	128,75	147,5
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Пюре картофельное	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	598,36	751,33
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63
	Хлеб с повидлом	40	50	97,52	109,21
ИТОГО		220	250	263,65	284,84
Ужин	Вареники лен. со сметаной	150	170	165,36	195,3
	Хлеб рж	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136,92	166
ИТОГО		370	420	361,28	431,8
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		67,3	63,55	395,31	1640,1
От 3х-до 7 лет		81,83	90,26	513,03	1906,62
					Выход,г
					1595
					1825