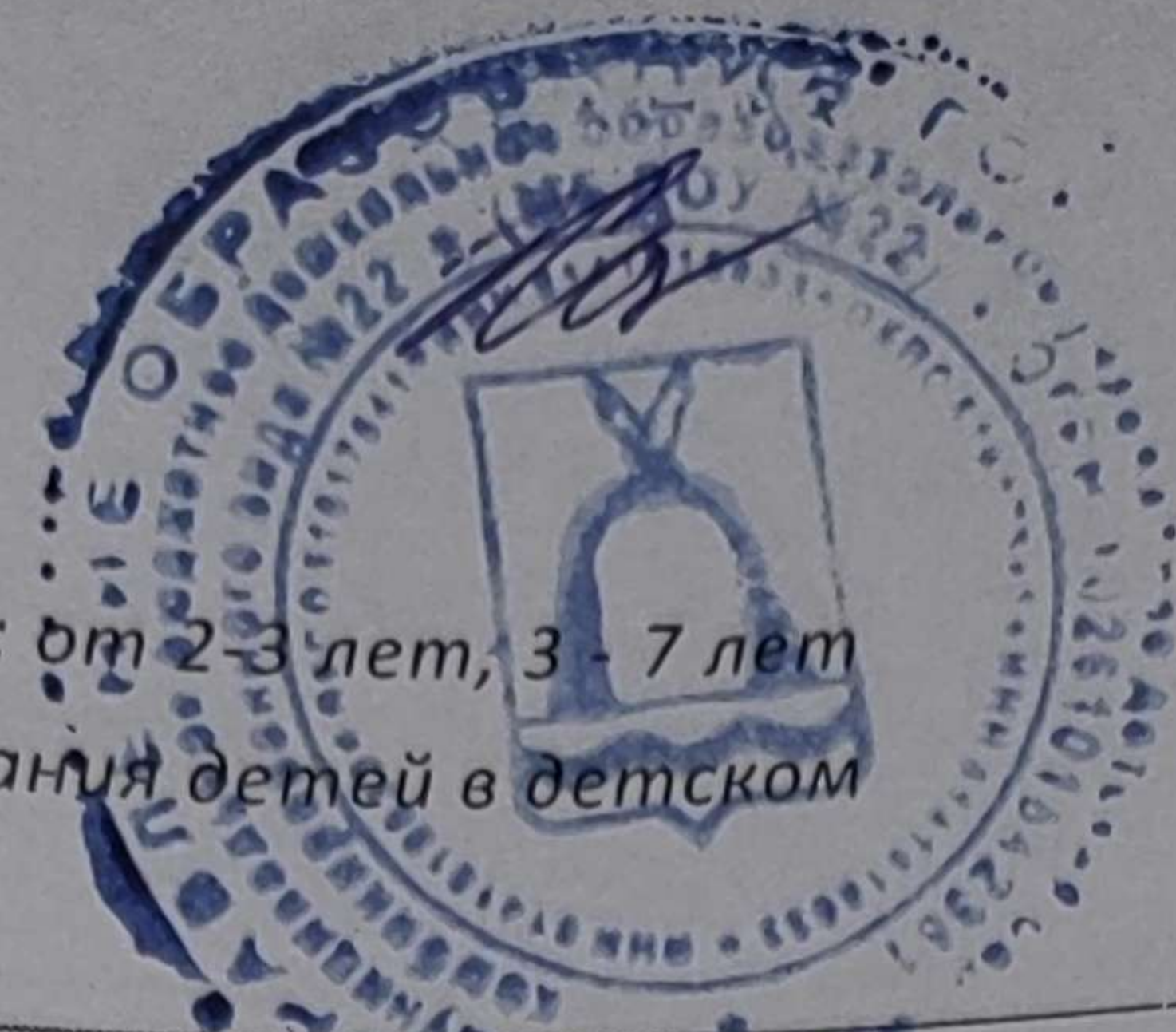


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 03.10.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов



Энергетическая ценность						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный ячневый	180	200	151,92	164,68	
	Батон нарезной	20	30	59,25	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
	ИТОГО	385	435	340,51	377,91	
2й завтрак	Яблоки	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	95,53	107,8	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Картофель отварной	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	565,14	711,63	
полдник	Молоко кип.	180	200	154,32	165,63	
	Печенье овс.	40	50	97,52	109,21	
ИТОГО		220	250	251,84	274,84	
Ужин	Запеканка твор.- манная со сметан.	130/20	170/20	197,41	201,97	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		370	440	344,34	374,44	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		42,57	38,18	215,69	1548,83	1625
От 3х-до 7 лет		55,45	41,06	275,98	1785,82	1865