

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 03.09.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	от 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный пшенный	150	180	131,5	168,02	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с лимоном	180	200	91	101	
	ИТОГО	355	415	309,16	380,28	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Борщ с капустой	150	180	78,75	87,5	
	Плов из говядины	180	220	196,9	235,7	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	650	472,06	577,83	
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63	
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
Ужин	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	180	196,9	237,61	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
ИТОГО		370	430	343,83	409,48	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		38,23	47,21	198,7	1426,73	1595
От 3х-до 7 лет		45,03	59,63	253,11	1716,72	1845