

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 03.07.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный пшенный	180	200	151,92	164,68	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
	ИТОГО	385	435	328,51	441,94	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	95,53	107,8	
	Жаркое по- домашнему	180	200	197,38	238,74	
	Помидор соленый	30	40	35,64	42,37	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		580	670	524,96	643,54	
полдник	Варенец	160	180	147,2	165,6	
	Пряник	40	50	89,32	127,9	
ИТОГО		200	230	236,52	293,5	
Ужин	Омлет	150	180	160,5	192,6	
	Зел. горошек	40	50	64,52	70,1	
	Хлеб йодир.	40	50	67	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		410	480	381,95	435,17	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1518,94	1675
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1861,15	1915