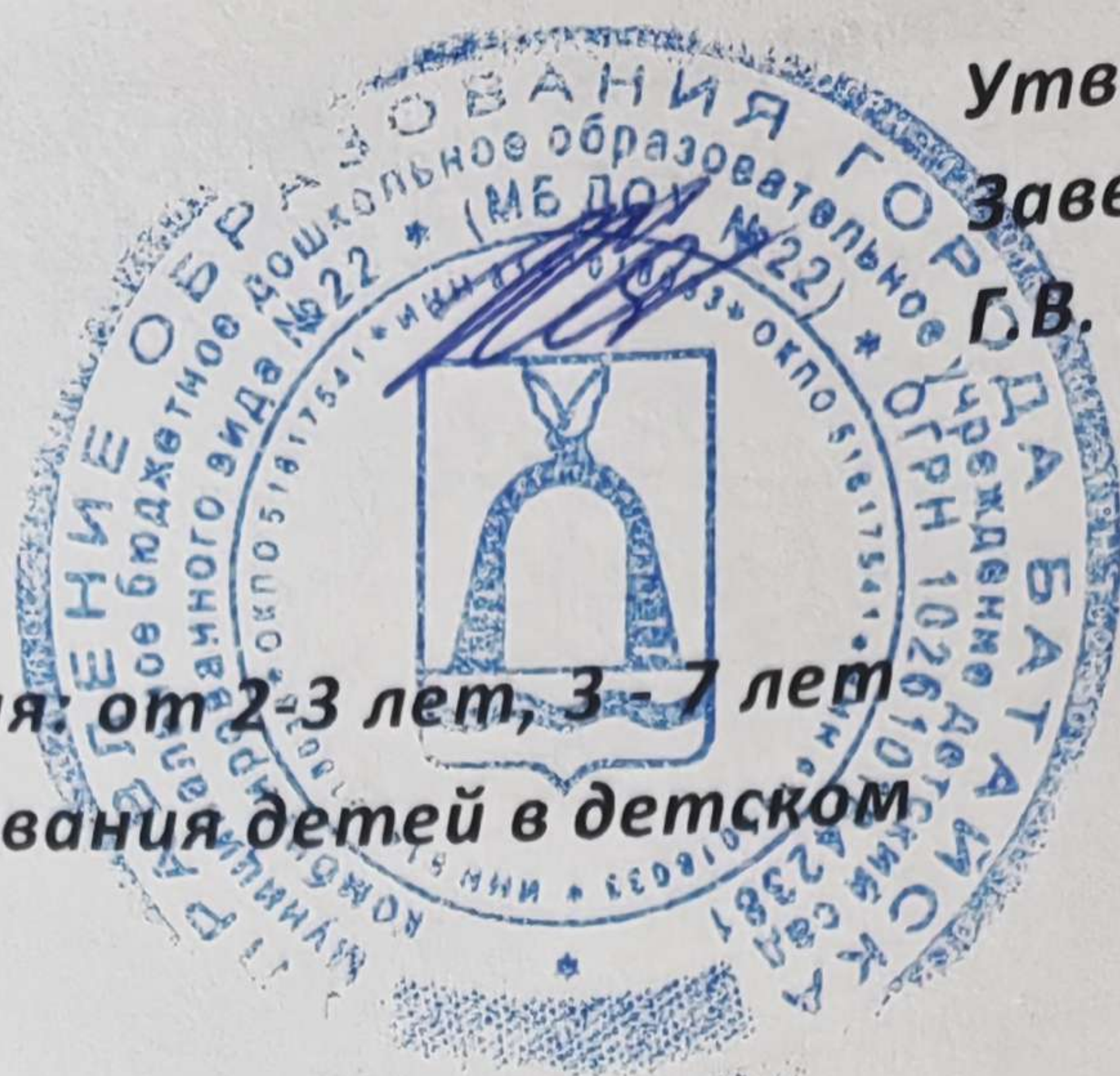


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 03.06.2025 года



Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292,88
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	385	435	356,51	506,11
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Котлета мясная	60	70	114	212
	Макароны отв.	110	130	194,32	221,65
	Помидор сол.	40	50	41,08	51,8
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	680	680,93	824,6
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Зефир	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		220	250	243,65	284,84
Ужин	Запеканка твор.-рисовая со смет.	150	170	187,16	200,5
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Кофейный нап. с молоком	180	200	98	101
ИТОГО		370	420	342,16	372
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1670,25	1655
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	2034,55	1885