

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 03.04.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В.Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11
12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	160	180	195,73	201,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО					
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с клецками	150	180	162,85	172,19
	Плов с мясом	180	230	137,38	158,74
	Капуста квашеная	30	50	59,25	64,38
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	710		
полдник	Ряженка	160	180	126,32	145,67
	Печенье овсяное	40	50	119,32	127,9
ИТОГО		200	230		273,57
Ужин	Омлет	150	180	136	166,92
	Икра кабачковая	40	50	64,38	71,52
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		410	480	348,38	409,94
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		33,14	41,62	229,33	1569,23
От 3х-до 7 лет		38,89	54,77	278,45	1794,98
					Выход,г
					1655
					1935