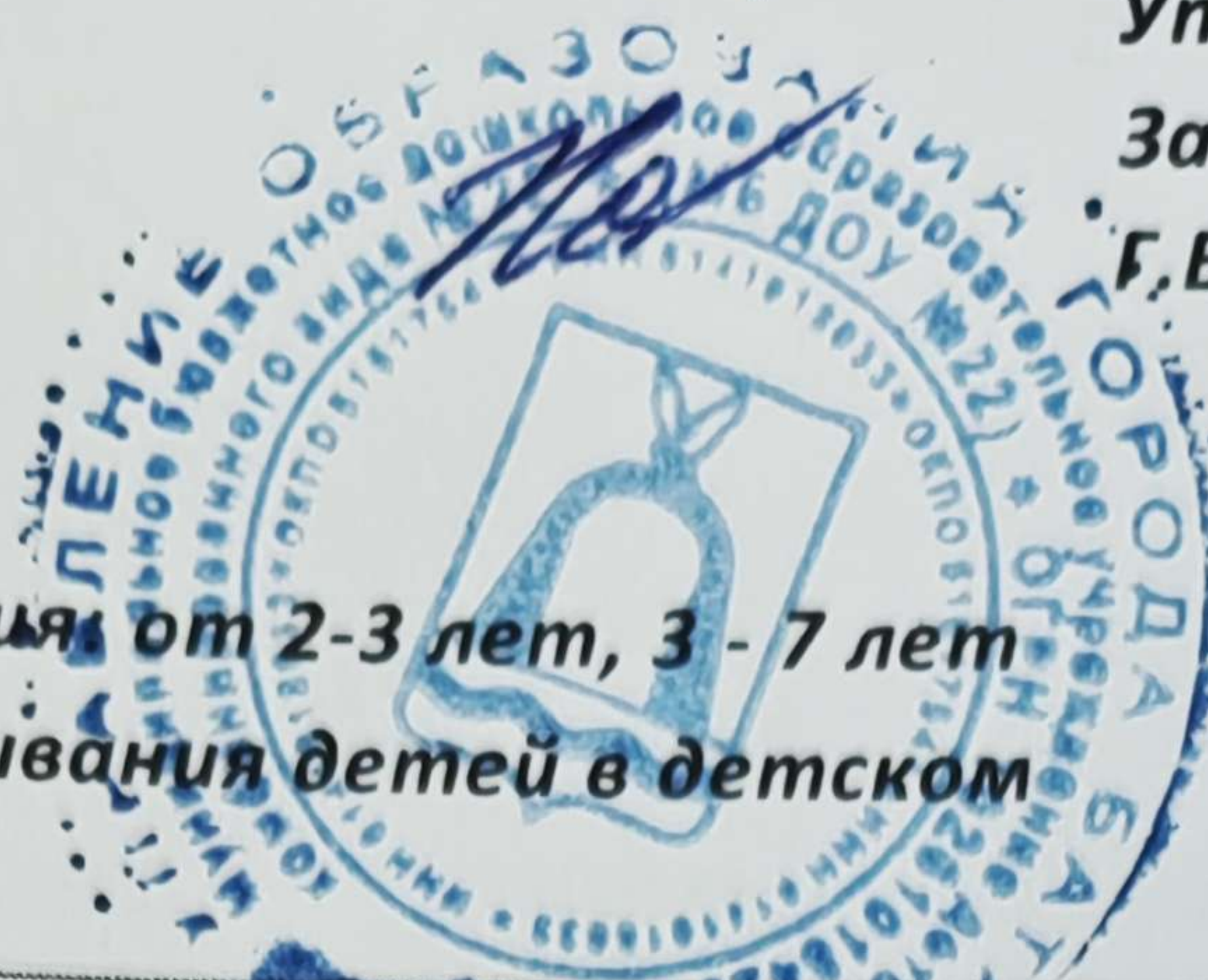


Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 02.09.2025 года

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	193,1	270,15	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
	ИТОГО	385	435	369,69	483,38	
2й завтрак	Компот из св. яблок	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5	
	Капуста тушеная с мясом	160	200	194,32	251,65	
	Салат из зел.горошка	40	50	31,08	51,8	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		570	680	500,56	645,58	
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52	
	Вафли	40	50	77,52	109,21	
ИТОГО		200	230	178,78	221,73	
Ужин	Омлет	150	180	176,9	197,61	
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5	
	Кофейный напиток с молоком	180	200	133,6	166	
ИТОГО		370	430	367,5	444,11	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		44,75	49,41	206,53	1463,53	1625
От 3х-до 7 лет		56,88	62,6	264,76	1831,8	1875