

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 02.07.2025 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	160	180	195,73	201,3	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
	ИТОГО	365	415	372,32	413,93	
2й завтрак	Напиток фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с зел. горошком	150	180	88,53	97,8	
	Плов с курицей	180	200	218,35	234,96	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	630	503,29	587,39	
полдник	Молоко кип.	180	200	166,13	175,63	
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
Ужин	Печень по- строгановски	60	80	143,68	178,54	
	Каша пшеничная	110	120	140,1	145,6	
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
ИТОГО		390	450	430,71	496,01	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		38,23	47,21	198,7	1607,19	1625
От 3х-до 7 лет		45,03	59,63	253,11	1846,46	1845