

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 01.07.2025 года

Утверждаю
Заведующего МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный гречневый	180	200	179,92	292,88
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	385	435	356,51	506,11
2й завтрак	Напиток из сока фр.	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ с капустой	150	180	75,12	84,52
	Бефстроганов из говядины	60	70	174	212
	Макароны отв.	110	130	194,32	221,65
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	639,85	772,8
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Печенье овс.	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		200	230	178,78	221,73
Ужин	Запеканка твор.-рисовая со смет.	150	170	167,16	200,5
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	98	101
ИТОГО		370	420	322,16	372
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1544,3	1595
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	1919,64	1815