

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 01.04.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду:

11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Завтрак	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	240,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с лимоном	180	200	103,2	105,48
	ИТОГО	385	435	382,96	456,89
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03
	Бефстроганов из говядины	50	70	118,52	132,94
	Макароны отв.	110	130	257,9	295,7
	Капуста квашеная	30	50	34,1	36,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		560	680	678,05	799,26
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Пряник	40	50	112,32	154,07
ИТОГО		220	250	213,58	266,5
Ужин	Запеканка твор.- манный со сметан.	150	180	196,9	237,61
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		370	430	389,9	475,03
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1711,49	1635
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	2044,68	1895