

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 28.12.2024 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8	
	Макароны отв.	110	130	257,9	295,7	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Какао с молоком	180	200	136	166,92	
	ИТОГО		355	405	543,36	636,68
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с клецками	180	200	98,62	114,65	
	Рагу овощное	130	150	139,66	159,47	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		530	600	434,69	528,75	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Хлеб с повидлом	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
	Суп молочный рисовый	150	180	131,5	168,02	
	Хлеб йод.	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37	
ИТОГО		370	430	278,43	339,89	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		37,31	40,28	195,84	1558,16	1575
От 3х-до 7 лет		47,35	52,59	251,12	1854,45	1785