

Меню

основного питания

МБ ДОУ №22

на 27.12.2024 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском

саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Прием пищи	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87	
	ИТОГО		355	435	371,86	438,15
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Пюре картофельное	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		550	640	548,36	691,33	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Пряник	40	50	89,64	109,21	
ИТОГО		220	250	255,77	284,84	
	Сырники со сметаной	150/20	170/20	196,9	237,61	
	Хлеб рж	40	50	57	70,5	
	Какао с молоком	180	200	136	166,92	
ИТОГО		390	440	389,9	475,03	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		67,3	63,55	395,31	1612,89	1615
От 3х-до 7 лет		81,83	90,26	513,03	1936,35	1865