

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 26.12.2024 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-
12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Прием пищи	Суп молочный пшенный	150	180	151,92	164,68	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87	
	ИТОГО	355	415	328,56	377,81	
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Суп с вермишелью	150	180	82,97	90,19	
	Плов из курицы	180	230	134,56	162,9	
	Капуста квашеная	30	40	79,4	95,2	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		580	700	493,34	602,92	
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52	
	Печенье овсяное	40	50	99,32	137,9	
ИТОГО		200	230	200,58	250,42	
	Омлет	150	180	136	166,92	
	Хлеб	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87	
ИТОГО		370	430	282,98	339,29	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		40,55	45,52	212,23	1359,46	1605
От 3х-до 7 лет		51,22	64,05	276,34	1617,44	1875