

Меню

основного питания

МБ ДОУ №22

на 25.12.2024 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-

12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшеничный	180	200	223,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,93
	ИТОГО	385	435	399,74	483,34
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	95,53	117,8
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Макароны отв.	110	130	264,2	315,7
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	730,14	900,13
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Суфле из печени	100	130	182	194
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,93
ИТОГО		320	380	328,98	366,43
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	40,98	44,31	194,68	1760,54	1565
От 3х-до 7 лет	51,63	57,34	263,71	2099,03	1795