

Меню

основного питания

МБ ДОУ №22

на 24.12.2024 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11

12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный с вермишелью	180	200	202,3	240,1
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,93
	ИТОГО	385	435	378,94	453,29
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03
	Жаркое по- домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	383,1	468,62
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Пряник	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		200	230	189,81	239,02
	Вареники лен. со сметаной	130/20	170/20	115,36	195,3
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,93
ИТОГО		370	440	308,36	432,72
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал
От 1,5х-3х лет		40,98	44,31	194,68	1307,21
От 3х-до 7 лет		51,63	57,34	263,71	160,65
					1835