

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 23.12.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду:

11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность		
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет			
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8	
	Макароны отв.	110	130	263,4	301,2	
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3	
	Батон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
	ИТОГО		355	405	482,79	557,23
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47	
ИТОГО		100	100	47	47	
Обед	Рассольник	180	200	71,12	91,34	
	Котлета рыбная	70	80	102,2	117	
	Каша пшеничная	110	130	92,71	144,52	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
ИТОГО		580	660	462,44	607,52	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Оладьи со сгущенкой	40	50	88,55	126,5	
ИТОГО		220	250	254,68	302,13	
	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02	
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97	
ИТОГО		370	450	342,15	397,49	
ИТОГО за день		Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет		37,31	40,28	195,84	1631,62	1665
От 3х-до 7 лет		47,35	52,59	251,12	1994,67	1915