

## **Консультация для родителей.**

### **«Музыка мозга»**

*Подготовила учитель-логопед: Сладкова Наталья Александровна,  
высшая квалификационная категория*

В последнее время численность детей с ОВЗ, посещающих дошкольные образовательные организации значительно увеличилась. Это побуждает нас искать и внедрять в образовательную систему ДОУ новейшие технологии и методики. Одна из применяемых нами современных методик это метод «ТОМАТИС». Что это?

Это – инновационный, педагогический метод, который используется для развития слухового восприятия у детей с нормальным слухом.

**Метод Томатиса** направлен на то, что бы обучить мозг воспринимать слуховую информацию более эффективно, организованно и сбалансировано.

**Цель данного метода** - улучшить способность мозга воспринимать и перерабатывать информацию, воспринимаемую на слух.

#### **Какую проблему решает данный метод?**

У некоторых детей нарушено восприятие звуков различных частот. Из-за того, что ребенок нечетко слышит многие согласные звуки - нарушается формирование и его собственной речи. Еще одна проблема: не все дети могут воспринимать речь на фоне окружающего шума, например, в группе. Иногда ребенок выглядит невнимательным из-за того, что его мозг не может отделить важную слуховую информацию от второстепенной. Есть дети, которые слушают преимущественно левым ухом и информация сначала поступает в правое полушарие, а потом только в левое, где находятся речевые зоны. Это занимает больше времени на обработку поступающей информации и зачастую она теряется, а звуки, особенно высокой частоты, могут искажаться. Тренировки по данному методу - позволяют улучшить слуховое внимание и сделать правое ухо ведущим.

#### **Как это работает?**

В методе аудио-тренировок лежит использование специального сложного прибора и наушников. С их помощью ребенку транслируют музыку определенным образом отфильтрованную, «обучая» слуховую систему и заставляя ее работать более эффективно. В процессе занятий ребенок может рисовать, играть или заниматься каким-либо другим спокойным видом деятельности. Для каждого пациента фильтры настраиваются индивидуально, после консультации со специалистом.

Тренинг слуха занимает достаточно длительный период времени — мозг начинает правильно воспринимать звуковую информацию не ранее чем через 40-45 часов тренировок, поэтому пациентам обычно назначается несколько курсов занятий. Перерыв между первым и вторым курсом длится от месяца до двух. Перерывы между последующими курсами могут быть от нескольких месяцев до года (решение принимает консультант Томатис по результатам диагностики).

#### **Какие результаты?**

Улучшение восприятия речи (в т.ч. обращенной), улучшение речи (пассивной и активной), улучшение поведения, способности к обучению, улучшение внимания и понимания услышанного.

**Данный метод показан детям с:**

- симптомом дефицита внимания и гиперактивностью (СДВГ),
- задержками речевого и психомоторного развития (ЗРР, ЗППР),

- нарушениями аутистического спектра,
- ранним детским аутизмом (РДА),
- синдромом Аспергера,
- нарушениями письменной речи (такими как дисграфия и дислексия),
- нарушениями вестибулярного аппарата.

**Следует учитывать, что метод имеет ряд противопоказаний.  
О них вы можете узнать в ДОО у специалиста метода Томатис.**